

川村中高図書館

おすすめ図書



1月は旧暦で「睦月（むつき）」とも呼ばれます。仲良く親しむことを意味する「睦む（むつむ）」という言葉から、お正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を表したことが由来とも言われています。みなさんも「睦む」1月を過ごすことができますように。今月も心温まる本をたくさん取り揃えてみんなの来館をお待ちしています。

リカバリー・カバヒコ

青山 美智子 光文社 (913/A)



小さな公園のベンキが剥げかけたアニマルライドのカバヒコ。実は悩みを持った人が治して欲しい箇所を撫でると解決するという噂のリカバリー・カバヒコなのです…。考え方や見方を変えたら悩みは意外な形で解決するのかも。元気が生まれる1冊です。実は近くの公園にもカバヒコが居たりして。



こちらもおすすめ

10代の脳とうまくつきあう

森口 佑介 筑摩書房 (141/M)



中高生はいつの時代も悩みが尽きません。その悩みは非認知能力と関係しているって知っていますか？この本ではその中で実行機能・粘り強さ・自己効力感・感情知性・向社会的行動の5つが述べられています。自己を変える必要があるかどうか…。読んで考えてみると様々なことが解決できるかも。

大事なことほど小声でささやく

森沢 明夫 幻冬舎 (913/M)



1人1人が抱える闇・生きにくさ・つまずき…。どう受け止めどう解決するかは自分次第です。この本のキーは、マッチョなおかまの「ゴンママ」。それぞれの悩みをそれぞれの心に刺さるアドバイスで応援してくれます。背中を押してもらえる1冊です。



★お知らせ★

冬休み貸出

返却期限

1/12(金)



お忘れなくお願いします