

# [ 4 月 献 立 表 ]

2026年 4月

川村中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1食分 たんぱく質 脂質
9 木	カレーライス	○	コールスローサラダ (コールスロードレ) みかんゼリー	豚肉、牛乳	精白米、油、じゃがいも、 コールスロードレッシング	にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、 トマト、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし、みかんゼリー	785 kcal 23.8 g 24.5 g
10 金	赤飯	麦茶	鶏の照り焼き 和風サラダ(和風ドレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	あずき、鶏肉、豆腐、わかめ	もち米、精白米、ごま、砂糖、油、 片栗粉、和風ドレッシング、麩、 紅白団子	しょうが、キャベツ、にんじん、 きゅうり、だいこん	595 kcal 23.0 g 15.8 g
13 月	スパゲッティ和風きのこソース (のり)	○	コーンサラダ(フレンチドレ) さくらゼリー	ベーコン、きざみのり、牛乳	スパゲッティ、油、片栗粉、 フレンチドレッシング	にんにく、玉葱、マッシュルーム、 しめじ、えのきたけ、キャベツ、 きゅうり、にんじん、とうもろこし、 さくらゼリー	736 kcal 26.5 g 27.4 g
14 火	ミルクロール	○	豚肉のバーベキューソース パセリポテト 野菜スープ	牛乳、豚肉、ベーコン	ミルクロール、砂糖、油、じゃがいも	にんにく、トマト、玉葱、にんじん、 キャベツ、ほうれんそう	733 kcal 35.5 g 32.8 g
15 水	鶏塩うどん	○	かつおカツ 寒天入りサラダ(青じそドレ) 果物(オレンジ)	鶏肉、わかめ、油揚げ、牛乳、 カツおカツ、寒天、海藻ミックス	うどん、ごま油、油、 青じそドレッシング	にんにく、しょうが、にら、干し椎茸、 キャベツ、きゅうり、とうもろこし、 オレンジ	728 kcal 32.6 g 28.9 g
16 木	ごはん	麦茶	鶏肉の西京焼き 白菜のお浸し 豆腐とわかめのすまし汁	鶏肉、味噌、塩昆布、豆腐、わかめ	精白米、砂糖、油	しょうが、はくさい、もやし、 にんじん、こまつな、えのきたけ	542 kcal 21.8 g 13.7 g
17 金	食パン	○	いちごジャム ポトフ マカロニサラダ(イタリアン) レアチーズケーキ	牛乳、豚肉、ベーコン、ウィンナー、 レアチーズケーキ	食パン、油、じゃがいも、マカロニ、 イタリアンドレッシング	いちごジャム、にんにく、玉葱、 にんじん、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし	828 kcal 24.5 g 36.8 g
20 月	しょうゆラーメン	○	焼きぎょうざ(しょうゆ) 中華サラダ(塩中華ドレ) マスカットゼリー	豚肉、牛乳、焼きぎょうざ	中華めん、油、塩中華ドレッシング	にんにく、しょうが、もやし、 にんじん、ねぎ、とうもろこし、 こまつな、キャベツ、きゅうり、 マスカットゼリー	764 kcal 32.5 g 20.4 g
21 火	たけのこご飯	麦茶	銀ひらすのごまだれ焼き 春キャベツのサラダ(和風ドレ) ほうれん草の味噌汁	鶏肉、油揚げ、ギンヒラス、味噌	精白米、砂糖、ごま、片栗粉、 和風ドレッシング	たけのこ、にんじん、しょうが、 キャベツ、きゅうり、とうもろこし、 ほうれんそう、玉葱、干し椎茸	599 kcal 31.4 g 19.7 g
22 水	パンキンロール	○	鶏肉のソテープロヴァンス風ソース バリバリサラダ (コーンクリームドレ) クリームスープ	牛乳、鶏肉、ベーコン、豆乳	パンキンロール、オリーブ油、 コーンフレーク、 コーンクリームドレッシング、 油、じゃがいも、バター	にんにく、トマト、キャベツ、 にんじん、きゅうり、玉葱、 とうもろこし	712 kcal 36.6 g 33.8 g
23 木	わかめご飯	麦茶	肉じゃが キャベツと枝豆のサラダ (胡麻ドレ) 果物(りんご)	わかめ、豚肉	精白米、油、じゃがいも、砂糖、米粉、 胡麻クリームドレッシング	玉葱、にんじん、したらき、 さやいんげん、キャベツ、えだまめ、 とうもろこし、りんご	644 kcal 16.8 g 15.5 g
24 金	スパゲッティ・ミートソース	○	イタリアンサラダ(イタリアンドレ) ストロベリーヨーグルト	豚肉、牛乳、ヨーグルト	スパゲッティ、油、砂糖、 イタリアンドレッシング、 デミグラスソース	にんじん、玉葱、しょうが、にんにく、 セロリ、マッシュルーム、トマト、 キャベツ、赤パプリカ、きゅうり、 いちご	815 kcal 34.7 g 31.8 g
27 月	ごはん ハッシュドポーク	ジュア	フレンチサラダ(フレンチドレ) 果物(バナナ)	乳酸菌飲料、豚肉	精白米、油、じゃがいも、 フレンチドレッシング、 デミグラスソース、 ハッシュドビーフフレーク	玉葱、トマト、しめじ、キャベツ、 きゅうり、にんじん、バナナ、レモン	775 kcal 27.4 g 15.7 g
30 木	あんかけチャーハン	麦茶	パンサンデー(棒々鶏ドレ) 焼きドーナツ	豚肉	精白米、油、砂糖、ごま油、片栗粉、 春雨、棒々鶏ドレッシング、 焼きドーナツ	ねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、 干し椎茸、キャベツ、たけのこ、 はくさい、ほうれんそう、きゅうり	634 kcal 19.8 g 18.1 g

4月12日は、川村学園創立記念日です。

川村学園は、4月で102周年を迎えます。会食室では、  
4月10日(金)にお祝い献立を提供します。



## ☆春が旬のたけのこについて☆

たけのこは、土の中に埋まっている竹の若芽を、  
掘り出したものです。成長が非常に早いので、生の  
たけのこが味わえるのは3月から5月の期間だけです。  
新鮮なものは、柔らかくてアクが少ないのが特徴です。  
4月21日(火)の会食では、旬のたけのこを使った  
『たけのこごはん』を提供します。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も(株)東洋食品が会食を  
担当させていただきます。  
安全・安心・おいしい会食を皆さまに  
届けてまいりますので、どうぞよろしく  
お願いいたします。

