

[3 月 献 立 表]

2024年 3月 0: 通常献立

川村幼稚園

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
1 金	五目ちらし寿司	○	和風サラダ(胡麻ドレ) 梅麩のすまし汁 紅白いちごゼリー	鶏肉, 油揚げ, さけ, 卵, きざみのり, 牛乳, 豆腐, わかめ, コーヒーミルク	精白米, 砂糖, 油, 胡麻クリーミードレッシング, 生麩	干し椎茸, たけのこ, にんじん, えだまめ, キャベツ, きゅうり, だいこん, いちごゼリー	437 kcal 16.9 g 13.6 g
4 月	ピビンバ	○	わかめスープ 果物(オレンジ)	豚肉, 鶏肉, 甜麺醬, 味噌, 卵, 牛乳, わかめ	精白米, 油, 砂糖, ごま油, ごま	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, こまつな, えのきたけ, ねぎ, オレンジ	432 kcal 17.0 g 16.0 g
5 火	☆6竹リクエストメニュー☆ しょうゆラーメン	○	チーズ入りポテトもち パリパリサラダ(香味中華ドレ) バナラアイス	豚肉, アイスcream, 牛乳	中華めん, 油, チーズ入りポテトもち, 香味中華ドレッシング, コーンフレーク	にんにく, しょうが, もやし, にんじん, ねぎ, とうもろこし, こまつな, キャベツ, きゅうり	505 kcal 18.0 g 19.0 g
6 水	お弁当						
7 木	米粉入りパン	○	鶏肉のマヨネーズパン焼き コーンサラダ(香味玉ねぎドレ) ミートボールスープ	牛乳, 鶏肉, チキンボール	米粉入りパン, ノンエッグマヨネーズ, パン粉, オリーブ油, じゃがいも, 香味玉ねぎドレッシング, 油	にんにく, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, 玉葱, にんじん, ほうれんそう	411 kcal 21.0 g 19.0 g
8 金	わかめご飯	○	豚肉のごまだれ焼き 春雨サラダ(棒々鶏ドレ) じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	わかめ, 牛乳, 豚肉, 味噌	精白米, 砂糖, ごま, 春雨, 棒々鶏ドレッシング, じゃがいも	キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱	428 kcal 19.0 g 12.0 g
11 月	カレーライス	ス ジ カ ッ ト マ	キャベツと枝豆のサラダ (和風ドレ) 果物(グレープフルーツ)	豚肉, 乳酸菌飲料(マスカット味)	精白米, 油, じゃがいも, 和風ドレッシング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, えだまめ, グレープフルーツ	420 kcal 17.0 g 16.0 g
12 火	クリームスパゲティ	○	フレンチサラダ(フレンチドレ) 果物(パイナップル)	鶏肉, 豆乳, 牛乳	スパゲティ, 油, オリーブ油, 薄力粉, 脱脂粉乳, フレンチドレッシング	にんにく, 玉葱, しめじ, えのきたけ, とうもろこし, キャベツ, きゅうり, にんじん, バイナップル	459 kcal 20.0 g 16.0 g
13 水	お弁当						
14 木	☆6松リクエストメニュー☆ ミルクロール	麦 茶	鶏肉のフレーク焼き カリカリサラダ(香味玉ねぎドレ) ABCスープ はちみつレモンゼリー	鶏肉, チーズ, ベーコン	ミルクロール, じゃがいも, マカロニ ノンエッグマヨネーズ, パン粉, ワントンの皮, コーンフレーク 香味玉ねぎドレッシング, 油	キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, こまつな, はちみつレモンゼリー	426 kcal 21.0 g 17.0 g

☆リクエストメニューを実施します☆

今月は、まもなく卒業を迎える川村小学校6年生のリクエストメニューを実施します。
今までの思い出を振り返りながら、楽しい時間を過ごしてください。



3月5日 ☆6年竹組☆ 中華風

しょうゆラーメン
レモンティー
チーズポテトもち
パリパリサラダ
バナラアイス

3月14日 ☆6年松組☆ 洋風

ミルクロール
麦茶
鶏肉のフレーク焼き
カリカリサラダ
ABCスープ
はちみつレモンゼリー

3月3日はひなまつりです

ひなまつりは桃の節句とも言われ、女の子の節句として、ひな人形を飾ったり、ひし餅や甘酒をお供えして、無病息災をお祈りするお祭りです。
なぜ「桃の節句」なのかというと、この時期に桃の木が花をつけること、邪気を払う神聖な木とされていたことから由来しています。
会食室では3月1日に、ちらし寿司などのひなまつり献立でお祝います。

各地で特色あるひな祭り

- ☆ひな飾りと桃の花まつり : ひな壇の上に数多くの吊るし雛を飾ります(山梨県甲州市 天草屋敷)
- ☆鴻巣びっくりひなまつり : 伝統工芸品の鴻巣雛を、巨大な「ピラミッドひな壇」に飾ります(埼玉県鴻巣市)
- ☆百段階段でひなまつり : 茨城県久慈市大子町の十二所神社参道「百段階段」に多くのひな人形を飾ります