

[4 月 献 立 表]

2024年 4月

0: 通常献立

川村学園 全年

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
15月	赤飯 中高麦茶	○	鶏の照り焼き 和風サラダ(和風ドレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	小豆, 牛乳, 鶏肉, 豆腐, わかめ	もち米, 精白米, ごま, 砂糖, 油, 片栗粉, 和風ドレッシング, 麩, 紅白団子	しょうが, キャベツ, にんじん, きゅうり, だいこん	689 kcal 27.9 g 21.7 g
16火	スパゲティ・ミートソース	○	イタリアンサラダ(イタリアンドレ) 果物(オレンジ)	豚肉, 牛乳	スパゲッティ, 油, オリーブ油, 砂糖, 薄力粉, イタリアンドレッシング	にんにく, 玉葱, しょうが, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, 赤パプリカ, きゅうり, オレンジ	638 kcal 27.2 g 26.2 g
17水	ごはん 海苔の佃煮 中高麦茶	○	肉じゃが キャベツと枝豆のサラダ(香味玉葱ドレ)	牛乳, のり, 豚肉	精白米, 油, じゃがいも, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	玉葱, にんじん, さやいんげん, キャベツ, えだまめ, とうもろこし	622 kcal 20.0 g 19.4 g
18木	セルフホットドッグ	○	フライドポテト 野菜スープ	ウィンナー, 牛乳, 青のり, ベーコン	コッペパン, フライドポテト, 油	トマト, キャベツ, にんじん, 玉葱, ほうれんそう	632 kcal 19.1 g 36.1 g
19金	カレーライス	ジョア	ハムサラダ(フレンチドレ) マスカットゼリー	豚肉, 乳酸菌飲料, ロースハム	精白米, 油, じゃがいも, フレンチドレッシング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, きゅうり, マスカットゼリー	616 kcal 19.5 g 14.2 g
22月	ごはん 中高麦茶	○	厚揚げの中華煮 パンサンデー(棒々鶏ドレ) 中華スープ	牛乳, 豚肉, 厚揚げ, ロースハム	精白米, 砂糖, 片栗粉, ごま油, 春雨, 棒々鶏ドレッシング	しょうが, 玉葱, にんじん, はくさい, きゅうり, ほうれんそう	623 kcal 22.9 g 23.9 g
23火	トマトクリームスパゲッティ	○	バリバリサラダ(コーンクリームドレ) 果物(りんご)	鶏肉, 生クリーム, チーズ, 牛乳	スパゲッティ, 油, オリーブ油, 砂糖, コーンクリームドレッシング, コーンフレーク	にんにく, 玉葱, しめじ, トマト, キャベツ, にんじん, きゅうり, りんご	628 kcal 24.3 g 26.5 g
24水	わかめご飯	○	鶏肉の香味焼き キャベツとにんじんの昆布和え 大根と油揚げのみそ汁	わかめ, 牛乳, 鶏肉, 塩昆布, 油揚げ, 味噌	精白米, 砂糖, ごま油	しょうが, ねぎ, キャベツ, にんじん, だいこん	606 kcal 26.8 g 21.0 g
25木	米粉入りパン	○	ポトフ コーンサラダ(サウザンドレ) 牛乳プリン	牛乳, 豚肉, ベーコン, ウィンナー, 牛乳プリン	米粉入りパン, 油, じゃがいも, サウザンアイランドドレッシング	にんにく, 玉葱, にんじん, キャベツ, きゅうり, とうもろこし	623 kcal 21.9 g 28.5 g
26金	たけのこご飯	○	豚肉の塩麹焼き 大根サラダ(香味玉葱ドレ) 豆腐のすまし汁	鶏肉, 油揚げ, 牛乳, 豚肉, 豆腐	精白米, 油, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	たけのこ, にんじん, 糸みつば, だいこん, きゅうり, キャベツ, えのきたけ, ねぎ	592 kcal 29.8 g 22.0 g

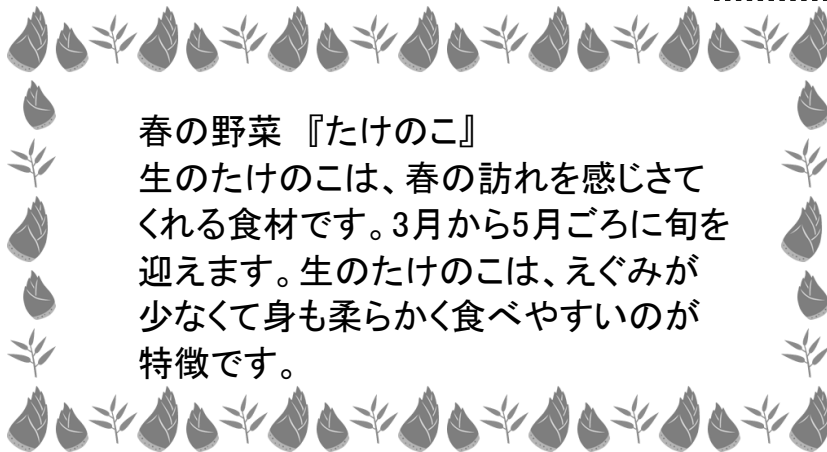


4月15日(月)はお祝い会食です。

4月12日(金)は、川村学園創立記念日です。
今年度は創立100周年を迎えます。
会食では4月15日(月)にお祝い献立を提供
します。お楽しみに！

ご入学・ご進級おめでとございます。

今年度も、東洋食品が会食を提供させて
いただきます。
安全・安心・おいしい会食を皆さまに届け
てまいりますので、どうぞよろしくお願
いいたします。



春の野菜 『たけのこ』
生のたけのこは、春の訪れを感じさ
てくれる食材です。3月から5月ごろに旬を
迎えます。生のたけのこは、えぐみが
少なく身も柔らかく食べやすいのが
特徴です。



[4 月 献 立 表]

2024年 4月 0: 通常献立

川村高等学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
15月	赤飯	麦茶	鶏の照り焼き 和風サラダ(和風ドレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	小豆, 鶏肉, 豆腐, わかめ	もち米, 精白米, ごま, 砂糖, 油, 片栗粉, 和風ドレッシング, 麩, 紅白団子	しょうが, キャベツ, にんじん, きゅうり, だいこん	551 kcal 21.1 g 13.9 g
16火	スパゲティ・ミートソース	○	イタリアンサラダ(イタリアンドレ) 果物(オレンジ)	豚肉, 牛乳	スパゲッティ, 油, オリーブ油, 砂糖, 薄力粉, イタリアンドレッシング	にんじん, 玉葱, しょうが, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, 赤パプリカ, きゅうり, オレンジ	638 kcal 27.2 g 26.2 g
17水	ごはん 海苔の佃煮	麦茶	肉じゃがが キャベツと枝豆のサラダ(香味玉葱ドレ)	のり, 豚肉	精白米, 油, じゃがいも, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	玉葱, にんじん, さやいんげん, キャベツ, えだまめ, とうもろこし	484 kcal 13.2 g 11.6 g
18木	セルフホットドッグ	○	フライドポテト 野菜スープ	ウィンナー, 牛乳, 青のり, ベーコン	コッペパン, フライドポテト, 油	トマト, キャベツ, にんじん, 玉葱, ほうれんそう	632 kcal 19.1 g 36.1 g
19金	カレーライス	ジュリア	ハムサラダ(フレンチドレ) マスカットゼリー	豚肉, 乳酸菌飲料, ロースハム	精白米, 油, じゃがいも, フレンチドレッシング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, きゅうり, マスカットゼリー	616 kcal 19.5 g 14.2 g
22月	ごはん	麦茶	厚揚げの中華煮 パンサンスー(棒々鶏ドレ) 中華スープ	豚肉, 厚揚げ, ロースハム	精白米, 砂糖, 片栗粉, ごま油, 春雨, 棒々鶏ドレッシング	しょうが, 玉葱, にんじん, はくさい, きゅうり, ほうれんそう	485 kcal 16.1 g 16.1 g
24水	わかめご飯	○	鶏肉の香味焼き キャベツとにんじんの昆布和え 大根と油揚げのみそ汁	わかめ, 牛乳, 鶏肉, 塩昆布, 油揚げ, 味噌	精白米, 砂糖, ごま油	しょうが, ねぎ, キャベツ, にんじん, だいこん	606 kcal 26.8 g 21.0 g
25木	米粉入りパン	○	ポトフ コーンサラダ(サウザンドレ) 牛乳プリン	牛乳, 豚肉, ベーコン, ウィンナー, 牛乳プリン	米粉入りパン, 油, じゃがいも, サウザンアイランドドレッシング	にんにく, 玉葱, にんじん, キャベツ, きゅうり, とうもろこし	623 kcal 21.9 g 28.5 g
26金	たけのこご飯	○	豚肉の塩麹焼き 大根サラダ(香味玉葱ドレ) 豆腐のすまし汁	鶏肉, 油揚げ, 牛乳, 豚肉, 豆腐	精白米, 油, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	たけのこ, にんじん, 糸みつば, だいこん, きゅうり, キャベツ, えのきたけ, ねぎ	592 kcal 29.8 g 22.0 g

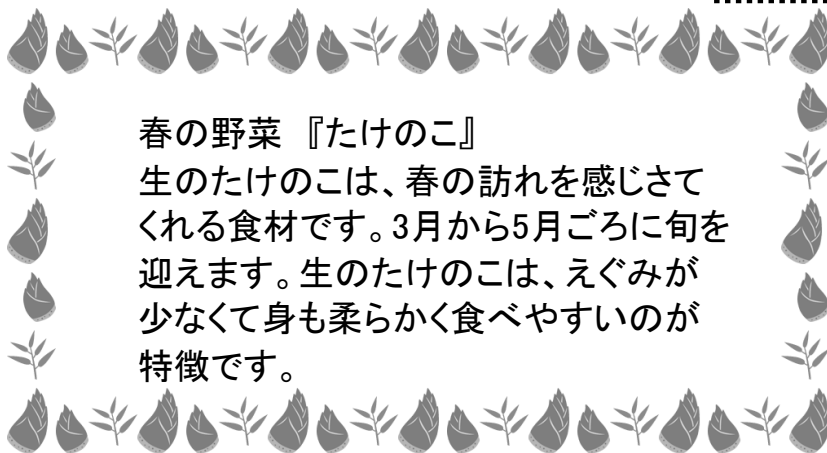


4月15日(月)はお祝い会食です。

4月12日(金)は、川村学園創立記念日です。
今年度は創立100周年を迎えます。
会食では4月15日(月)にお祝い献立を提供
します。お楽しみに！

ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も、東洋食品が会食を提供させて
いただきます。
安全・安心・おいしい会食を皆さまに届け
てまいりますので、どうぞよろしくお願
いいたします。



春の野菜 『たけのこ』
生のたけのこは、春の訪れを感じさて
くれる食材です。3月から5月ごろに旬を
迎えます。生のたけのこは、えぐみが
少なくてもも柔らかく食べやすいのが
特徴です。



[4 月 献 立 表]

2024年 4月 0: 通常献立

川村中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
15月	赤飯	麦茶	鶏の照り焼き 和風サラダ(和風ドレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	小豆, 鶏肉, 豆腐, わかめ	もち米, 精白米, ごま, 砂糖, 油, 片栗粉, 和風ドレッシング, 麩, 紅白団子	しょうが, キャベツ, にんじん, きゅうり, だいこん	661 kcal 25.3 g 16.7 g
16火	スパゲティ・ミートソース	○	イタリアンサラダ(イタリアンドレ) 果物(オレンジ)	豚肉, 牛乳	スパゲッティ, 油, オリーブ油, 砂糖, 薄力粉, イタリアンドレッシング	にんじん, 玉葱, しょうが, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, 赤パプリカ, きゅうり, オレンジ	766 kcal 32.6 g 31.4 g
17水	ごはん 海苔の佃煮	麦茶	肉じゃがが キャベツと枝豆のサラダ(香味玉葱ドレ)	のり, 豚肉	精白米, 油, じゃがいも, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	玉葱, にんじん, さやいんげん, キャベツ, えだまめ, とうもろこし	581 kcal 15.8 g 13.9 g
18木	セルフホットドッグ	○	フライドポテト 野菜スープ	ウィンナー, 牛乳, 青のり, ベーコン	コッペパン, フライドポテト, 油	トマト, キャベツ, にんじん, 玉葱, ほうれんそう	758 kcal 22.9 g 43.3 g
19金	カレーライス	ジュリア	ハムサラダ(フレンチドレ) マスカットゼリー	豚肉, 乳酸菌飲料, ロースハム	精白米, 油, じゃがいも, フレンチドレッシング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, きゅうり, マスカットゼリー	739 kcal 23.4 g 17.0 g
22月	ごはん	麦茶	厚揚げの中華煮 パンサンスー(棒々鶏ドレ) 中華スープ	豚肉, 厚揚げ, ロースハム	精白米, 砂糖, 片栗粉, ごま油, 春雨, 棒々鶏ドレッシング	しょうが, 玉葱, にんじん, はくさい, きゅうり, ほうれんそう	582 kcal 19.3 g 19.3 g
24水	わかめご飯	○	鶏肉の香味焼き キャベツとにんじんの昆布和え 大根と油揚げのみそ汁	わかめ, 牛乳, 鶏肉, 塩昆布, 油揚げ, 味噌	精白米, 砂糖, ごま油	しょうが, ねぎ, キャベツ, にんじん, だいこん	727 kcal 32.2 g 25.2 g
25木	米粉入りパン	○	ポトフ コーンサラダ(サウザンドレ) 牛乳プリン	牛乳, 豚肉, ベーコン, ウィンナー, 牛乳プリン	米粉入りパン, 油, じゃがいも, サウザンアイランドドレッシング	にんにく, 玉葱, にんじん, キャベツ, きゅうり, とうもろこし	748 kcal 26.3 g 34.2 g
26金	たけのこご飯	○	豚肉の塩麹焼き 大根サラダ(香味玉葱ドレ) 豆腐のすまし汁	鶏肉, 油揚げ, 牛乳, 豚肉, 豆腐	精白米, 油, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	たけのこ, にんじん, 糸みつば, だいこん, きゅうり, キャベツ, えのきたけ, ねぎ	710 kcal 35.8 g 26.4 g

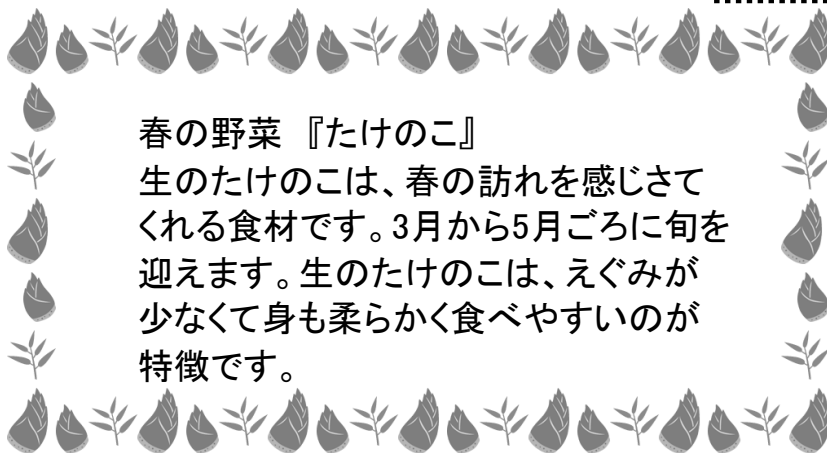


4月15日(月)はお祝い会食です。

4月12日(金)は、川村学園創立記念日です。
今年度は創立100周年を迎えます。
会食では4月15日(月)にお祝い献立を提供
します。お楽しみに！

ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も、東洋食品が会食を提供させて
いただきます。
安全・安心・おいしい会食を皆さまに届け
てまいりますので、どうぞよろしく願い
いたします。



春の野菜 『たけのこ』
生のたけのこは、春の訪れを感じさて
くれる食材です。3月から5月ごろに旬を
迎えます。生のたけのこは、えぐみが
少なくてもも柔らかく食べやすいのが
特徴です。



[4 月 献 立 表]

2024年 4月 0: 通常献立

川村小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
15月	赤飯	○	鶏の照り焼き 和風サラダ(和風ドレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	小豆, 牛乳, 鶏肉, 豆腐, わかめ	もち米, 精白米, ごま, 砂糖, 油, 片栗粉, 和風ドレッシング, 麩, 紅白団子	しょうが, キャベツ, にんじん, きゅうり, だいこん	689 kcal 27.9 g 21.7 g
16火	スパゲティ・ミートソース	○	イタリアンサラダ(イタリアンドレ) 果物(オレンジ)	豚肉, 牛乳	スパゲッティ, 油, オリーブ油, 砂糖, 薄力粉, イタリアンドレッシング	にんじん, 玉葱, しょうが, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, 赤パプリカ, きゅうり, オレンジ	638 kcal 27.2 g 26.2 g
17水	ごはん 海苔の佃煮 中高麦茶	○	肉じゃが キャベツと枝豆のサラダ(香味玉葱ドレ)	牛乳, のり, 豚肉	精白米, 油, じゃがいも, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	玉葱, にんじん, さやいんげん, キャベツ, えだまめ, とうもろこし	622 kcal 20.0 g 19.4 g
18木	セルフホットドッグ	○	フライドポテト 野菜スープ	ウィンナー, 牛乳, 青のり, ベーコン	コッペパン, フライドポテト, 油	トマト, キャベツ, にんじん, 玉葱, ほうれんそう	632 kcal 19.1 g 36.1 g
19金	カレーライス	ジョア	ハムサラダ(フレンチドレ) マスカットゼリー	豚肉, 乳酸菌飲料, ロースハム	精白米, 油, じゃがいも, フレンチドレッシング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, きゅうり, マスカットゼリー	616 kcal 19.5 g 14.2 g
22月	ごはん	○	厚揚げの中華煮 パンサンデー(棒々鶏ドレ) 中華スープ	牛乳, 豚肉, 厚揚げ, ロースハム	精白米, 砂糖, 片栗粉, ごま油, 春雨, 棒々鶏ドレッシング	しょうが, 玉葱, にんじん, はくさい, きゅうり, ほうれんそう	623 kcal 22.9 g 23.9 g
23火	トマトクリームスパゲッティ	○	バリバリサラダ(コーンクリームドレ) 果物(りんご)	鶏肉, 生クリーム, チーズ, 牛乳	スパゲッティ, 油, オリーブ油, 砂糖, コーンクリームドレッシング, コーンフレーク	にんにく, 玉葱, しめじ, トマト, キャベツ, にんじん, きゅうり, りんご	628 kcal 24.3 g 26.5 g
24水	わかめご飯	○	鶏肉の香味焼き キャベツとにんじんの昆布和え 大根と油揚げのみそ汁	わかめ, 牛乳, 鶏肉, 塩昆布, 油揚げ, 味噌	精白米, 砂糖, ごま油	しょうが, ねぎ, キャベツ, にんじん, だいこん	606 kcal 26.8 g 21.0 g
25木	米粉入りパン	○	ポトフ コーンサラダ(サウザンドレ) 牛乳プリン	牛乳, 豚肉, ベーコン, ウィンナー, 牛乳プリン	米粉入りパン, 油, じゃがいも, サウザンアイランドドレッシング	にんにく, 玉葱, にんじん, キャベツ, きゅうり, とうもろこし	623 kcal 21.9 g 28.5 g
26金	たけのこご飯	○	豚肉の塩麹焼き 大根サラダ(香味玉葱ドレ) 豆腐のすまし汁	鶏肉, 油揚げ, 牛乳, 豚肉, 豆腐	精白米, 油, 砂糖, 香味玉葱ドレッシング	たけのこ, にんじん, 糸みつば, だいこん, きゅうり, キャベツ, えのきたけ, ねぎ	592 kcal 29.8 g 22.0 g



4月15日(月)はお祝い会食です。

4月12日(金)は、川村学園創立記念日です。
今年度は創立100周年を迎えます。
会食では4月15日(月)にお祝い献立を提供
します。お楽しみに！

ご入学・ご進級おめでとございます。

今年度も、東洋食品が会食を提供させて
いただきます。
安全・安心・おいしい会食を皆さまに届け
てまいりますので、どうぞよろしくお願
いいたします。

春の野菜 『たけのこ』

生のたけのこは、春の訪れを感じさ
てくれる食材です。3月から5月ごろに旬
を迎えます。生のたけのこは、えぐみが
少なくても柔らかく食べやすいのが
特徴です。



[4 月 献 立 表]

2024年 4月 0:通常献立

川村幼稚園

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
15月	赤飯	○	鶏の照り焼き 和風サラダ(和風ドレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	小豆,牛乳,鶏肉,豆腐,わかめ	もち米,精白米,ごま,砂糖,油, 片栗粉,和風ドレッシング,麩, 紅白団子	しょうが,キャベツ,にんじん, きゅうり,だいこん	482 kcal 19.5 g 15.2 g
16火	スパゲティ・ミートソース	○	イタリアンサラダ(イタリアンドレ) 果物(オレンジ)	豚肉,牛乳	スパゲッティ,油,オリーブ油, 砂糖,薄力粉, イタリアンドレッシング	にんじん,玉葱,しょうが,にんにく, セロリ,マッシュルーム,トマト, キャベツ,赤パプリカ,きゅうり, オレンジ	447 kcal 19.0 g 18.0 g
17水	お弁当						
18木	セルフホットドッグ	○	フライドポテト 野菜スープ	ウィンナー,牛乳,青のり,ベーコン	コッペパン,フライドポテト,油	トマト,キャベツ,にんじん,玉葱, ほうれんそう	442 kcal 13.0 g 25.0 g
19金	カレーライス	ジ ョ ア	ハムサラダ(フレンチドレ) マスカットゼリー	豚肉,乳酸菌飲料,ロースハム	精白米,油,じゃがいも, フレンチドレッシング	にんにく,しょうが,玉葱,にんじん, トマト,キャベツ,きゅうり, マスカットゼリー	431 kcal 14.0 g 10.0 g
22月	ごはん	○	厚揚げの中華煮 パンサンスー(棒々鶏ドレ) 中華スープ	牛乳,豚肉,厚揚げ,ロースハム	精白米,砂糖,片栗粉,ごま油,春雨, 棒々鶏ドレッシング	しょうが,玉葱,にんじん,はくさい, きゅうり,ほうれんそう	436 kcal 16.0 g 17.0 g
23火	トマトクリームスパゲッティ	○	バリバリサラダ(コーンクリームドレ) 果物(りんご)	鶏肉,生クリーム,チーズ,牛乳	スパゲッティ,油,オリーブ油,砂糖, コーンクリームドレッシング, コーンフレーク	にんにく,玉葱,しめじ,トマト, キャベツ,にんじん,きゅうり,りんご	440 kcal 17.0 g 19.0 g
24水	お弁当						
25木	米粉入りパン	○	ポトフ コーンサラダ(サウザンドレ) 牛乳プリン	牛乳,豚肉,ベーコン,ウィンナー, 牛乳プリン	米粉入りパン,油,じゃがいも, サウザンアイランドドレッシング	にんにく,玉葱,にんじん,キャベツ, きゅうり,とうもろこし	436 kcal 15.0 g 20.0 g
26金	たけのこご飯	○	豚肉の塩麹焼き 大根サラダ(香味玉葱ドレ) 豆腐のすまし汁	鶏肉,油揚げ,牛乳,豚肉,豆腐	精白米,油,砂糖, 香味玉葱ドレッシング	たけのこ,にんじん,糸みつば, だいこん,きゅうり,キャベツ, えのきたけ,ねぎ	414 kcal 21.0 g 15.0 g

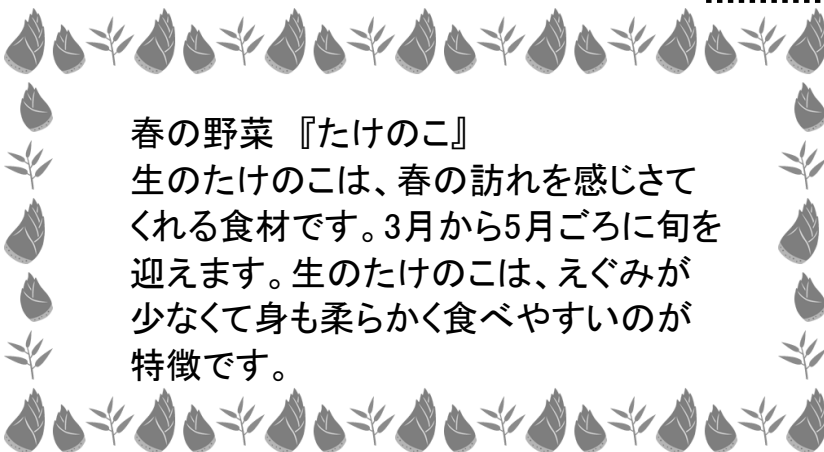


4月15日(月)はお祝い会食です。

4月12日(金)は、川村学園創立記念日です。
今年度は創立100周年を迎えます。
会食では4月15日(月)にお祝い献立を提供
します。お楽しみに！

ご入学・ご進級おめでとございます。

今年度も、東洋食品が会食を提供させて
いただきます。
安全・安心・おいしい会食を皆さまに届け
てまいりますので、どうぞよろしくお願
いいたします。



春の野菜 『たけのこ』
生のたけのこは、春の訪れを感じさ
てくれる食材です。3月から5月ごろに旬
を迎えます。生のたけのこは、えぐみが
少なくてもも柔らかく食べやすいのが
特徴です。

