

# [ 1 月 献立表 ]

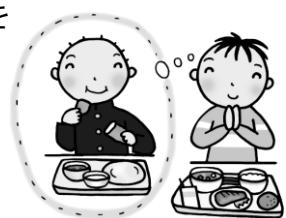
2025年 1月

川村学園 全学年

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
8 水	ごはん 中高麦茶	○	銀ひらすのバターしょうゆ焼き 紅白なます 七草白玉汁	牛乳, ギンヒラス, 鶏肉	精白米, 薄力粉, 油, バター, 砂糖, 白玉	だいこん, にんじん, しょうが, はくさい, かぶ, こまつな, かぶ, 大根, せり, はこべ, なすな, ごきょう, 仏のざ	614 kcal 28.1 g 20.5 g
9 木	食パン いちごジャム	○	ポトフ マカロニサラダ (ノンエッグマヨ)	牛乳, 豚肉, ベーコン, ウィンナー, ロースハム	食パン, 油, ジャガイモ, マカロニ, オリーブ油, ノンエッグマヨネーズ	いちごジャム, にんにく, 玉葱, にんじん, キャベツ, きゅうり	600 kcal 18.9 g 26.6 g
10 金	スパゲティ和風きのこソース	○	キャベツと枝豆のサラダ (和風ドレ) 果物(りんご)	鶏肉, きざみのり, 牛乳	スパゲッティ, オリーブ油, 油, 片栗粉, 和風ドレッシング	にんにく, 玉葱, マッシュルーム, しめじ, えのきだけ, キャベツ, えだまめ, とうもろこし, りんご	596 kcal 24.4 g 21.2 g
14 火	ごはん	○	豚肉と野菜のみそ炒め 白菜と小松菜のおかか和え 豆腐のすまし汁	牛乳, 豚肉, 味噌, かつお, 豆腐	精白米, 油, 砂糖, 片栗粉	にんにく, しょうが, ピーマン, キャベツ, 玉葱, にんじん, たけのこ, はくさい, こまつな, だいこん, えのきだけ, ねぎ	590 kcal 24.2 g 22.3 g
15 水	鶏塩うどん 中高麦茶	○	さつまいもの天ぶら 大根ときゅうりのサラダ (香味玉葱ドレ) マスカットゼリー	鶏肉, わかめ, 油揚げ, 牛乳, ロースハム	うどん, ごま油, さつまいも天ぶら, 油, 香味玉葱ドレッシング	にんにく, しょうが, にら, 干し椎茸, だいこん, きゅうり, マスカットゼリー	652 kcal 21.5 g 28.2 g
16 木	フレンチロール	○	鶏肉のマヨネーズパン粉焼き 彩りサラダ(サウザンドレ) きのこのクリームスープ	牛乳, 鶏肉, ベーコン, 豆乳, 牛乳	フレンチロール, ノンエッグマヨネーズ, パン粉, オリーブ油, 油, ベシャメルソース, サウザンアイランドドレッシング, じゃがいも, バター,	にんにく, キャベツ, 赤パブリカ, きゅうり, にんじん, 玉葱, しめじ	670 kcal 34.9 g 27.9 g
17 金	ビビンバ 中高麦茶	○	わかめスープ はちみつレモンゼリー	豚肉, 鶏肉, 甜麵醬, 味噌, 卵, 牛乳, わかめ	精白米, 油, 砂糖, ごま油, ごま, はちみつレモンゼリー	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, こまつな, えのきだけ, ねぎ	660 kcal 23.2 g 22.6 g
20 月	五目ラーメン	○	焼きぎょうざ 中華サラダ(塩中華ドレ) ヨーグルト	豚肉, 牛乳, 焼きぎょうざ, ヨーグルト	中華めん, 油, 片栗粉, ごま油, 塩中華ドレッシング	にんにく, しょうが, にんじん, はくさい, ねぎ, たけのこ, もやし, 干し椎茸, きぬさや, キャベツ, きゅうり	615 kcal 22.8 g 19.9 g
21 火	ごはん 海苔の佃煮	○	肉豆腐 海藻入りサラダ(胡麻ドレ)	牛乳, のり, 豚肉, 豆腐, わかめ, 海藻ミックス	精白米, 油, しらたき, 砂糖, 胡麻クリーミードレッシング	玉葱, にんじん, こまつな, もやし, きゅうり	613 kcal 31.3 g 20.6 g
22 水	☆中学リクエスト献立①☆ 焼きとうもろこしご飯 小1.2牛乳	テレモ イン	油淋鶏(ユーリンチー) 春雨サラダ(棒々鶏ドレ) ワントンスープ マカロン(パニラ)	鶏肉, 牛乳	精白米, 油, 薄力粉, 片栗粉, 砂糖, ごま油, 春雨, 乾燥ワントン棒々鶏ドレッシング, マカロン	とうもろこし, レモンティー, しょうが, にんにく, ねぎ, キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, はくさい	607 kcal 21.6 g 19.1 g
23 木	ミルクロール	○	豚肉のマスタード焼き ボテトサラダ(イタリアンドレ) ジュリエンヌスープ	牛乳, 豚肉, ロースハム, ベーコン	ミルクロール, じゃがいも, ノンエッグマヨネーズ, 油, イタリアンドレッシング	にんじん, とうもろこし, えだまめ, 玉葱, キャベツ, えのきだけ	640 kcal 29.0 g 35.5 g
24 金	☆学校給食週間(ブラジル)☆ ごはん ピカジーニョ 中高麦茶	○	ビーンズサラダ (香味玉葱ドレ) 果物(オレンジ)	牛乳, 牛肉, 豚肉, ミックスビーンズ, ロースハム	精白米, オリーブ油, じゃがいも, 香味玉葱ドレッシング	にんにく, トマト, 玉葱, ピーマン, えだまめ, にんじん, キャベツ, オレンジ	640 kcal 26.8 g 23.5 g
27 月	☆学校給食週間(アメリカ)☆ ジャンバラヤ	○	アリゾナステーキ コールスローサラダ (コールスロードレ) コンソメスープ	ウィンナー, 牛乳, 豚肉, ベーコン	精白米, コールスロードレッシング, 油, じゃがいも	にんにく, セロリ, 玉葱, トマト, ピーマン, 赤パブリカ, 黄パブリカ, キャベツ, きゅうり, にんじん, とうもろこし, こまつな	630 kcal 28.3 g 24.9 g
28 火	☆学校給食週間(インド)☆ ナン キーマカレー	ジ ヨ ア	カラフルサラダ (サウザンドレ) 果物(バナナ)	牛肉, 豚肉, 乳酸菌飲料	ナン, 油, サウザンアイランドドレッシング	玉葱, にんにく, しょうが, にんじん, トマト, グリンピース, キャベツ, 黄パブリカ, 赤パブリカ, きゅうり, バナナ, レモン	620 kcal 28.1 g 23.5 g
29 水	☆学校給食週間(タイ)☆ ガパオライス 中高麦茶	○	白菜と春雨のスープ ヨーグルト風クレープ	鶏肉, 卵, 牛乳, ロースハム	精白米, 油, 砂糖, ごま油, 春雨, ヨーグルト風クレープ	にんにく, 玉葱, にんじん, ピーマン, 赤ピーマン, はくさい	679 kcal 23.8 g 21.8 g
30 木	☆学校給食週間(イタリア)☆ ボロネーゼスパゲッティ	○	コーンサラダ (イタリアンドレ) みかんゼリー	豚肉, 牛肉, 牛乳	スパゲッティ, オリーブ油, 油, デミグラスソース, 薄力粉, イタリアンドレッシング	にんじん, 玉葱, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, みかんゼリー	663 kcal 27.6 g 25.7 g
31 金	☆中学リクエスト献立②☆ ごはん	麦 茶	鶏の照り焼き カリカリサラダ(和風ドレ) 大根と豆腐の味噌汁 パニラアイス(中学) ぶどうゼリー(中学以外)	鶏肉, 豆腐, わかめ, 味噌, アイスクリーム	精白米, 砂糖, 片栗粉, 油, ワンタンの皮, 和風ドレッシング	しょうが, キャベツ, きゅうり, にんじん, だいこん, ぶどうゼリー	588 kcal 20.5 g 19.5 g

## 全国学校給食週間 1月24日~30日

学校給食は、戦争でいったん中断しましたが、ユニセフから小麦粉や脱脂粉乳(スキムミルク)が寄贈され、昭和21年12月24日に再開しました。多くの学校が冬休みに重なるため、1か月延ばして1月24日を「給食記念日」とし、30日までの1週間を「全国学校給食週間」にしています。



「全国学校給食週間」にちなみ、1月24日~30日に世界の料理を提供します。

### •1/24(金) ブラジル

ごはん、ピカジーニョ、牛乳、ビーンズサラダ、オレンジ

### •1/27(月) アメリカ

ジャンバラヤ、牛乳、アリゾナステーキ、コールスローサラダ、コンソメスープ

### •1/28(火) インド

ナン、キーマカレー、ジョア、カラフルサラダ、バナナ

### •1/29(水) タイ

ガパオライス、牛乳、白菜と春雨のスープ、ヨーグルト風クレープ

### •1/30(木) イタリア

ボロネーゼスパゲッティ、牛乳、コーンサラダ、みかんゼリー