

[1 月 献 立 表]

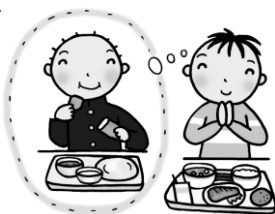
2025年 1月

川村学園 全学年

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
8 水	ごはん 中高麦茶 食パン いちごジャム	○	銀ひらすのバターしょうゆ焼き 紅白なます 七草白玉汁	牛乳, ギンヒラス, 鶏肉	精白米, 薄力粉, 油, バター, 砂糖, 白玉	だいこん, にんじん, しょうが, はくさい, かぶ, こまつな, かぶ, 大根, せり, はこべ, なずな, ごぎょう, 仏のぞ	614 kcal 28.1 g 20.5 g
9 木	スパゲティ和風きのこソース	○	キャベツと枝豆のサラダ (和風ドレ) 果物(りんご)	鶏肉, きざみのり, 牛乳	スパゲッティ, オリーブ油, 油, 片栗粉, 和風ドレッシング	にんにく, 玉葱, マッシュルーム, しめじ, えのきたけ, キャベツ, えだまめ, とうもろこし, りんご	596 kcal 24.4 g 21.2 g
14 火	ごはん	○	豚肉と野菜のみそ炒め 白菜と小松菜のおかか和え 豆腐のすまし汁	牛乳, 豚肉, 味噌, かつお, 豆腐	精白米, 油, 砂糖, 片栗粉	にんにく, しょうが, ピーマン, キャベツ, 玉葱, にんじん, たけのこ, はくさい, こまつな, だいこん, えのきたけ, ねぎ	590 kcal 24.2 g 22.3 g
15 水	鶏塩うどん 中高麦茶	○	さつまいもの天ぷら 大根ときゅうりのサラダ (香味玉葱ドレ) マスカットゼリー	鶏肉, わかめ, 油揚げ, 牛乳, ロースハム	うどん, ごま油, さつまいも天ぷら, 油, 香味玉葱ドレッシング	にんにく, しょうが, にら, 干し椎茸, だいこん, きゅうり, マスカットゼリー	652 kcal 21.5 g 28.2 g
16 木	フレンチロール	○	鶏肉のマヨネーズパン粉焼き 彩りサラダ(サウザンドレ) きのこのクリームスープ	牛乳, 鶏肉, ベーコン, 豆乳, 牛乳	フレンチロール, ノンエッグマヨネーズ, パン粉, オリーブ油, 油, ベシヤメルソース, サウザンアイランドドレッシング, じゃがいも, バター	にんにく, キャベツ, 赤パブリカ, きゅうり, にんじん, 玉葱, しめじ	670 kcal 34.9 g 27.9 g
17 金	ピビンバ 中高麦茶	○	わかめスープ はちみつレモンゼリー	豚肉, 鶏肉, 甜麺醬, 味噌, 卵, 牛乳, わかめ	精白米, 油, 砂糖, ごま油, ごま, はちみつレモンゼリー	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, こまつな, えのきたけ, ねぎ	660 kcal 23.2 g 22.6 g
20 月	五目ラーメン	○	焼きぎょうざ 中華サラダ(塩中華ドレ) ヨーグルト	豚肉, 牛乳, 焼きぎょうざ, ヨーグルト	中華めん, 油, 片栗粉, ごま油, 塩中華ドレッシング	にんにく, しょうが, にんじん, はくさい, ねぎ, たけのこ, もやし, 干し椎茸, きぬさや, キャベツ, きゅうり	615 kcal 22.8 g 19.9 g
21 火	ごはん 海苔の佃煮	○	肉豆腐 海藻入りサラダ(胡麻ドレ)	牛乳, のり, 豚肉, 豆腐, わかめ, 海藻ミックス	精白米, 油, しらたき, 砂糖, 胡麻クリームドレッシング	玉葱, にんじん, こまつな, もやし, きゅうり	613 kcal 31.3 g 20.6 g
22 水	☆中学期献立①☆ 焼きとうもろこしご飯 小1, 2牛乳	○	油淋鶏(ユウリンチー) 春雨サラダ(棒々鶏ドレ) ワタンスープ マカロン(パニラ)	鶏肉, 牛乳	精白米, 油, 薄力粉, 片栗粉, 砂糖, ごま油, 春雨, 乾燥ワタラン, 棒々鶏ドレッシング, マカロン	とうもろこし, レモンティー, しょうが, にんにく, ねぎ, キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, はくさい	607 kcal 21.6 g 19.1 g
23 木	ミルクロール	○	豚肉のマスタード焼き ポテトサラダ(イタリアンドレ) ジュリエンスープ	牛乳, 豚肉, ロースハム, ベーコン	ミルクロール, じゃがいも, ノンエッグマヨネーズ, 油, イタリアンドレッシング	にんにく, とうもろこし, えだまめ, 玉葱, キャベツ, えのきたけ	640 kcal 29.0 g 35.5 g
24 金	☆学校給食週間(ブラジル)☆ ごはん ピカジーニョ 中高麦茶	○	ビーンズサラダ (香味玉葱ドレ) 果物(オレンジ)	牛乳, 牛肉, 豚肉, ミックスビーンズ, ロースハム	精白米, オリーブ油, じゃがいも, 香味玉葱ドレッシング	にんにく, トマト, 玉葱, ピーマン, えだまめ, にんじん, キャベツ, オレンジ	640 kcal 26.8 g 23.5 g
27 月	☆学校給食週間(アメリカ)☆ ジャンバラヤ	○	アリゾナスターキ コールスローサラダ (コールスロードレ) コンソメスープ	ウインナー, 牛乳, 豚肉, ベーコン	精白米, コールスロードレッシング, 油, じゃがいも	にんにく, セロリ, 玉葱, トマト, ピーマン, 赤パブリカ, 黄パブリカ, キャベツ, きゅうり, にんじん, とうもろこし, こまつな	630 kcal 28.3 g 24.9 g
28 火	☆学校給食週間(インド)☆ ナン キーマカレー	○	カラフルサラダ (サウザンドレ) 果物(バナナ)	牛肉, 豚肉, 乳酸菌飲料	ナン, 油, サウザンアイランドドレッシング	玉葱, にんにく, しょうが, にんじん, トマト, グリンピース, キャベツ, 黄パブリカ, 赤パブリカ, きゅうり, バナナ, レモン	620 kcal 28.1 g 23.5 g
29 水	☆学校給食週間(タイ)☆ ガバオライス 中高麦茶	○	白菜と春雨のスープ ヨーグルト風クレープ	鶏肉, 卵, 牛乳, ロースハム	精白米, 油, 砂糖, ごま油, 春雨, ヨーグルト風クレープ	にんにく, 玉葱, にんじん, ピーマン, 赤ピーマン, はくさい	679 kcal 23.8 g 21.8 g
30 木	☆学校給食週間(イタリア)☆ ポロネーゼスパゲッティ	○	コーンサラダ (イタリアンドレ) みかんゼリー	豚肉, 牛肉, 牛乳	スパゲッティ, オリーブ油, 油, デミグラスソース, 薄力粉, イタリアンドレッシング	にんじん, 玉葱, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, みかんゼリー	663 kcal 27.6 g 25.7 g
31 金	☆中学期献立②☆ ごはん	○	鶏の照り焼き カリカリサラダ(和風ドレ) 大根と豆腐の味噌汁 パニラアイス(中学) ぶどうゼリー(中学以外)	鶏肉, 豆腐, わかめ, 味噌, アイスクリーム	精白米, 砂糖, 片栗粉, 油, ワタンの皮, 和風ドレッシング	しょうが, キャベツ, きゅうり, にんじん, だいこん, ぶどうゼリー	588 kcal 20.5 g 19.5 g

全国学校給食週間 1月24日~30日

学校給食は、戦争でいったん中断しましたが、ユニセフから小麦粉や脱脂粉乳(スキムミルク)が寄贈され、昭和21年12月24日に再開しました。多くの学校が冬休みに重なるため、1か月延ばして1月24日を「給食記念日」とし、30日までの1週間を「全国学校給食週間」にしています。



「全国学校給食週間」にちなみ、1月24日~30日に世界の料理を提供します。

- 1/24(金) ブラジル
ごはん、ピカジーニョ、牛乳、ビーンズサラダ、オレンジ
- 1/27(月) アメリカ
ジャンバラヤ、牛乳、アリゾナスターキ、コールスローサラダ、コンソメスープ
- 1/28(火) インド
ナン、キーマカレー、ジョア、カラフルサラダ、バナナ
- 1/29(水) タイ
ガバオライス、牛乳、白菜と春雨のスープ、ヨーグルト風クレープ
- 1/30(木) イタリア
ポロネーゼスパゲッティ、牛乳、コーンサラダ、みかんゼリー