

## [ 4 月 献立表 ]

2025年 4月

川村学園 全学年

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
14 月	赤飯 中高麦茶	○	豚肉の塩麹焼き 和風サラダ(胡麻クリーミードレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	あずき, 牛乳, 豚肉, 豆腐, わかめ	もち米, 精白米, ごま, 胡麻クリーミードレッディング, 麩, 紅白団子	キャベツ, にんじん, きゅうり, だいこん	608 kcal 28.0 g 18.9 g
15 火	ミルクロール	○	鶏肉のオニオンソース バセリボテト 野菜スープ 果物(オレンジ)	牛乳, 鶏肉, ベーコン	ミルクロール, 油, 砂糖, じゃがいも	玉葱, にんにく, しょうが, りんご, にんじん, キャベツ, ほうれんそう, オレンジ	603 kcal 26.8 g 27.6 g
16 水	カレーライス	○	フレンチサラダ(フレンチドレ) マスカットゼリー	豚肉, 牛乳	精白米, 油, じゃがいも, フレンチドレッディング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, きゅうり, マスカットゼリー	657 kcal 19.5 g 20.6 g
17 木	スパゲッティ・ミートソース	ジ ョ ア	チーズ入りサラダ (コーンクリーミー) フルーツポンチ	豚肉, 乳酸菌飲料, チーズ	スパゲッティ, 油, オリーブ油, デミグラスソース, 砂糖, 薄力粉, コーンクリーミードレッディング	にんじん, 玉葱, しょうが, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, きゅうり, りんご, 洋なし, もも, みかん	623 kcal 25.0 g 19.1 g
18 金	食パン いちごジャム	○	ポトフ マカロニサラダ (ノンエッグマヨ) ヨーグルトデザート	牛乳, 豚肉, ベーコン, ウィンナー, ロースハム, ヨーグルトデザート	食パン, 油, じゃがいも, マカロニ, オリーブ油, ノンエッグマヨネーズ	いちごジャム, にんにく, 玉葱, にんじん, キャベツ, きゅうり	601 kcal 18.9 g 26.6 g
21 月	たけのこご飯	○	鶏肉の香味焼き 春キャベツのサラダ(和風ドレ) ほうれん草のみそ汁	鶏肉, 油揚げ, 牛乳, 味噌	精白米, 油, 砂糖, ごま油, 和風ドレッディング	たけのこ, にんじん, 糸みつば, しょうが, ねぎ, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, ほうれんそう, 玉葱	588 kcal 28.1 g 27.0 g
22 火	しょうゆラーメン	○	焼壳 アスパラサラダ(塩中華ドレ) 焼きプリンタルト	豚肉, 牛乳, 焼壳, 烤肉プリンタルト	中華めん, 油, 塩中華ドレッディング	にんにく, しょうが, もやし, にんじん, ねぎ, とうもろこし, こまつな, キャベツ, アスパラガス, 赤パプリカ	626 kcal 26.9 g 22.9 g
23 水	わかめご飯 中高麦茶	○	肉じゃが キャベツと枝豆のサラダ (香味玉葱ドレ) 果物(りんご)	わかめ, 牛乳, 豚肉	精白米, 油, じゃがいも, 砂糖, 香味玉葱ドレッディング	玉葱, にんじん, さやいんげん, キャベツ, えだまめ, とうもろこし, りんご	673 kcal 21.3 g 20.2 g
24 木	米粉入りパン	○	鶏肉のフレーク焼き ソナとコーンのサラダ(サウザンドレ) レタススープ さくらゼリー	牛乳, 鶏肉, チーズ, ツナ, ウィンナー	米粉入りパン, 油, ノンエッグマヨネーズ, コーンフレーク, パン粉, サウザンアイランドドレッディング	とうもろこし, キャベツ, きゅうり, 玉葱, にんじん, レタス, さくらゼリー	609 kcal 29.7 g 23.8 g
25 金	ごはん 中高麦茶	○	たらと野菜のケチャップ炒め 春雨サラダ(棒々鶏ドレ) 白菜の中華スープ	牛乳, まだら, ロースハム	精白米, 油, じゃがいも, 砂糖, 米粉, 春雨, 棒々鶏ドレッディング, ごま油	にんにく, にんじん, ピーマン, 玉葱, トマト, キャベツ, きゅうり, はくさい	617 kcal 23.1 g 16.0 g
28 月	キャベツとベーコンのトマトスパゲティ	○	カラフルサラダ(イタリアンドレ) ストロベリーヨーグルト	ベーコン, 牛乳, ヨーグルト	スパゲッティ, オリーブ油, 油, イタリアンドレッディング, 砂糖	にんにく, 玉葱, キャベツ, トマト, 黄パプリカ, 赤パプリカ, きゅうり, いちご	598 kcal 21.8 g 21.3 g
30 水	ごはん	ミ ル ー ジ ュ	ハッシュドポーク コールスローサラダ (コールスロードレ) 焼きドーナツ	乳酸菌飲料, 豚肉	精白米, 油, じゃがいも, デミグラスソース, ハッシュドビーフフレーク, コールスロードレッディング, 烤肉ドーナツ	玉葱, トマト, しめじ, キャベツ, きゅうり, にんじん, とうもろこし	624 kcal 19.0 g 15.8 g

4月12日(土)は、川村学園創立記念日です。

祝

川村学園は、今年度101周年を迎えます。

会食室では、4月14日(月)にお祝い献立を提供します。



これからが旬!  
たけのこで『春』を感じよう



春の訪れを感じさせるたけのこ。しかし、成長が速く、すぐに竹となってしまうため、旬のたけのこを楽しむことができるのには限られた期間です。  
たけのこは、3月から5月にかけてのこれからの中の時期が旬。この季節ならではの代表的な食材を家庭でもとりいれてみましょう。



ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も(株)東洋食品が会食を担当させていただきます。  
安全・安心・おいしい会食を皆さんにとどけてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

