

[4 月 献 立 表]

2025年 4月

川村学園 全年

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	1人分 たんぱく質 脂質
14月	赤飯 中高麦茶	○	豚肉の塩麹焼き 和風サラダ(胡麻クリームドレ) 京花麩のすまし汁 紅白だんご	あずき、牛乳、豚肉、豆腐、 わかめ	もち米、精白米、ごま、 胡麻クリームドレッシング、 麩、紅白団子	キャベツ、にんにく、きゅうり、 だいこん	608 kcal 28.0 g 18.9 g
15火	ミルクロール	○	鶏肉のオニオンソース パセリポテト 野菜スープ 果物(オレンジ)	牛乳、鶏肉、ベーコン	ミルクロール、油、砂糖、じゃがいも	玉葱、にんにく、しょうが、りんご、 にんにく、キャベツ、ほうれんそう、 オレンジ	603 kcal 26.8 g 27.6 g
16水	カレーライス	○	フレンチサラダ(フレンチドレ) マスカットゼリー	豚肉、牛乳	精白米、油、じゃがいも、 フレンチドレッシング	にんにく、しょうが、玉葱、にんにく、 トマト、キャベツ、きゅうり、 マスカットゼリー	657 kcal 19.5 g 20.6 g
17木	スパゲッティ・ミートソース	ジ ョ ア	チーズ入りサラダ (コーンクリーム) フルーツポンチ	豚肉、乳酸菌飲料、チーズ	スパゲッティ、油、オリーブ油、 デミグラスソース、砂糖、薄力粉、 コーンクリームドレッシング	にんにく、玉葱、しょうが、にんにく、 セロリ、マッシュルーム、トマト、 キャベツ、きゅうり、りんご、 洋なし、もも、みかん	623 kcal 25.0 g 19.1 g
18金	食パン いちごジャム	○	ポトフ マカロニサラダ (ノンエッグマヨ) ヨーグルトデザート	牛乳、豚肉、ベーコン、ウィンナー、 ロースハム、ヨーグルトデザート	食パン、油、じゃがいも、マカロニ、 オリーブ油、ノンエッグマヨネーズ	いちごジャム、にんにく、玉葱、 にんにく、キャベツ、きゅうり	601 kcal 18.9 g 26.6 g
21月	たけのこご飯	○	鶏肉の香味焼き 春キャベツのサラダ(和風ドレ) ほうれん草のみそ汁	鶏肉、油揚げ、牛乳、味噌	精白米、油、砂糖、ごま油、 和風ドレッシング	たけのこ、にんにく、糸みつば、 しょうが、ねぎ、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし、ほうれんそう、玉葱	588 kcal 28.1 g 27.0 g
22火	しょうゆラーメン	○	焼売 アスパラサラダ(塩中華ドレ) 焼きプリンタルト	豚肉、牛乳、焼売、焼きプリンタルト	中華めん、油、塩中華ドレッシング	にんにく、しょうが、もやし、 にんにく、ねぎ、とうもろこし、 こまつな、キャベツ、アスパラガス、 赤パプリカ	626 kcal 26.9 g 22.9 g
23水	わかめご飯 中高麦茶	○	肉じゃが キャベツと枝豆のサラダ (香味玉葱ドレ) 果物(りんご)	わかめ、牛乳、豚肉	精白米、油、じゃがいも、砂糖、 香味玉葱ドレッシング	玉葱、にんにく、さやいんげん、 キャベツ、えだまめ、とうもろこし、 りんご	673 kcal 21.3 g 20.2 g
24木	米粉入りパン	○	鶏肉のフ레이크焼き ツナとコーンのサラダ(サウザンドレ) レタススープ さくらゼリー	牛乳、鶏肉、チーズ、ツナ、ウィンナー	米粉入りパン、油、 ノンエッグマヨネーズ、 コーンフ레이크、パン粉、 サウザンアイランドドレッシング	とうもろこし、キャベツ、きゅうり、 玉葱、にんにく、レタス、 さくらゼリー	609 kcal 29.7 g 23.8 g
25金	ごはん 中高麦茶	○	たらと野菜のケチャップ炒め 春雨サラダ(棒々鶏ドレ) 白菜の中華スープ	牛乳、まだら、ロースハム	精白米、油、じゃがいも、砂糖、米粉、 春雨、棒々鶏ドレッシング、ごま油	にんにく、にんにく、ピーマン、玉葱、 トマト、キャベツ、きゅうり、はくさい	617 kcal 23.1 g 16.0 g
28月	キャベツとベーコンのトマトスパゲティ	○	カラフルサラダ(イタリアンドレ) ストロベリーヨーグルト	ベーコン、牛乳、ヨーグルト	スパゲッティ、オリーブ油、油、 イタリアンドレッシング、砂糖	にんにく、玉葱、キャベツ、トマト、 黄パプリカ、赤パプリカ、きゅうり、 いちご	598 kcal 21.8 g 21.3 g
30水	ごはん	ミ ル ー ジ ュ	ハッシュドポーク コールスローサラダ (コールスロドレ) 焼きドーナツ	乳酸菌飲料、豚肉	精白米、油、じゃがいも、 デミグラスソース、 ハッシュドビーフフ레이크、 コールスロドレッシング、 焼きドーナツ	玉葱、トマト、しめじ、キャベツ、 きゅうり、にんにく、とうもろこし	624 kcal 19.0 g 15.8 g



4月12日(土)は、川村学園創立記念日です。



川村学園は、今年度101周年を迎えます。
会食室では、4月14日(月)にお祝い献立を
提供します。

これからが旬！ たけのこで『春』を感じよう



春の訪れを感じさせるたけのこ。しかし、
成長が速く、すぐに竹となってしまうため、
旬のたけのこを楽しむことができるのは
限られた期間です。
たけのこは、3月から5月にかけての
これからの時期が旬。この季節なら
ではの代表的な食材を家庭でも
とりいれてみましょう。



ご入学・ご進級おめでとう ございます。

今年度も(株)東洋食品が会食を担当
させていただきます。
安全・安心・おいしい会食を皆さまに
とどけてまいりますので、どうぞよろし
くお願いいたします。

