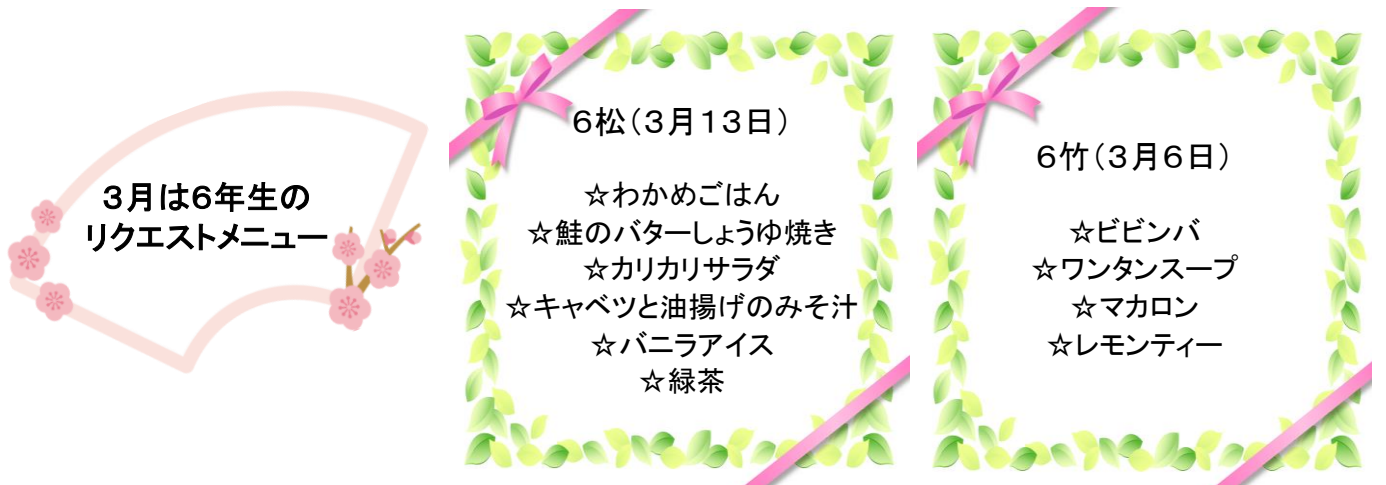
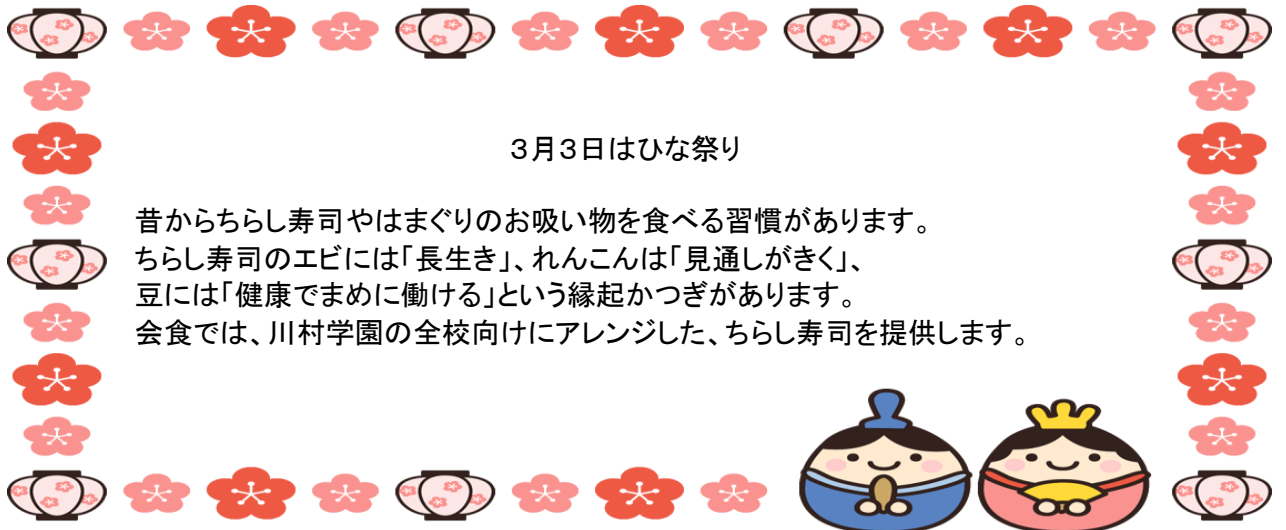


[3 月 献 立 表]

2023年 3月 0:通常献立

川村幼稚園

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質
1 水	お弁当						
2 木	トマトクリームスパゲッティ	○	グリーンサラダ (イタリアンドレ) アセロラゼリー	ベーコン、生クリーム、チーズ、 牛乳、寒天	スパゲッティ、油、オリーブ油、砂糖、 イタリアンドレッシング	にんにく、玉葱、しめじ、トマト、 キャベツ、きゅうり、こまつな、 アセロラ	420 13.5 16.5
3 金	☆ひなまつり☆ 五目ちらし寿司	○	和風サラダ(和風ドレ) 紅白あられのすまし汁 ひなまつりデザート	鶏肉、油揚げ、さけ、きざみのり、 牛乳、豆腐、はんぺん、寒天、卵	精白米、砂糖、油、和風ドレッシング、 水あめ、豆乳	かんぴょう、干し椎茸、たけのこ、 にんじん、きぬさや、キャベツ、 きゅうり、だいこん、えのきたけ、 ねぎ、いちご、りんご	425 16.7 10.2
6 月	サンマー麺	○	焼売 春雨サラダ(香味中華ドレ) 果物(りんご)	豚肉、牛乳、鶏肉、大豆	中華めん、油、片栗粉、ごま油、 春雨、香味中華ドレッシング、 薄力粉	にんにく、しょうが、にんじん、玉葱、 もやし、きぬさや、キャベツ、 きゅうり、りんご	414 15.6 13.9
7 火	☆小学校リクエスト①☆ ビビンバ	○	ワントンスープ マカロン(バニラ)	豚肉、鶏肉、甜麺醬、味噌、卵、牛乳	精白米、油、砂糖、ごま油、ごま、 乾燥ワントン、アーモンド、 チョコレート、バター、 コーンスターチ	にんにく、しょうが、にんじん、 もやし、こまつな、レモン、玉葱、 はくさい	410 14.4 12.5
8 水	お弁当						
9 木	米粉入りパン	○	鶏肉のフレーク焼き ツナとコーンのサラダ(フレンチドレ) ジュリエンスープ 野菜とくだものゼリー	牛乳、鶏肉、チーズ、ツナ、ベーコン、 寒天	米粉入りパン、コーンフレーク、油、 ノンエッグマヨネーズ、パン粉、 フレンチドレッシング、砂糖	とうもろこし、キャベツ、きゅうり、 玉葱、にんじん、えのきたけ、 野菜・果実ミックスジュース、 りんご、レモン	393 20.0 13.8
10 金	ごはん 海苔の佃煮	○	肉豆腐 切干大根のサラダ(青じそドレ)	牛乳、のり、豚肉、豆腐	精白米、油、しらたき、砂糖、 青じそドレッシング	玉葱、にんじん、こまつな、 切干しだいこん、きゅうり	412 21.4 12.1
13 月	☆小学校リクエスト②☆ わかめご飯 鮭のバターしょうゆ焼き	緑茶	カリカリサラダ(和風ドレ) キャベツと油揚げのみそ汁 バニラアイス(幼小)	わかめ、ぎんざけ、油揚げ、味噌、 アイスクリーム、寒天	精白米、薄力粉、油、バター、砂糖、 ワントンの皮、油、和風ドレッシング	キャベツ、きゅうり、にんじん、ねぎ、 ぶどう	440 20.9 13.8



質 質	質
kcal	g
g	g
kcal	g
g	g
kcal	g
g	g
kcal	g
g	g
kcal	g
g	g

