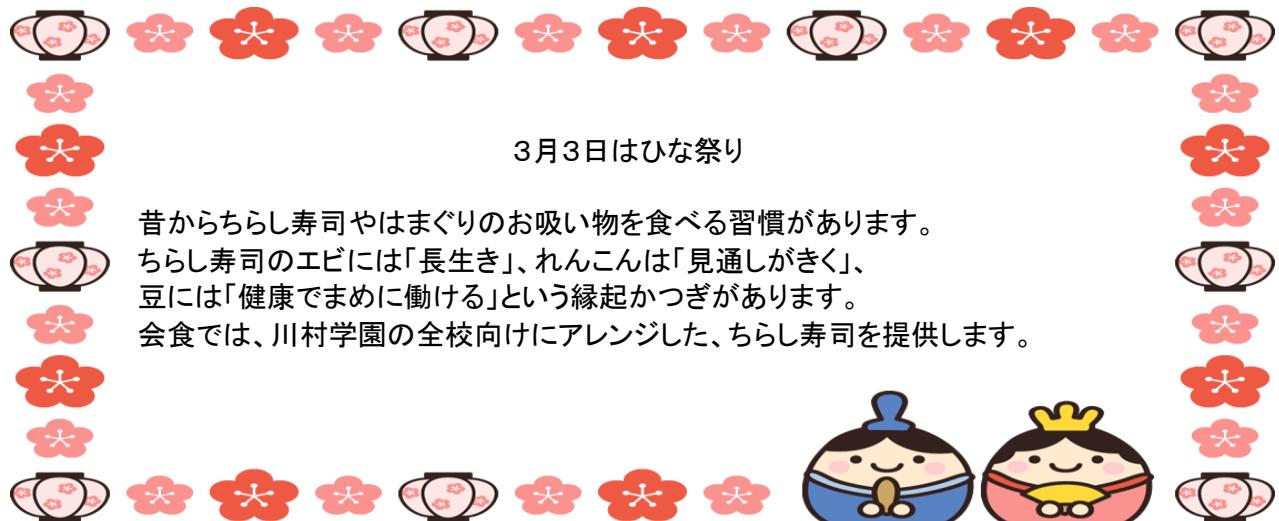


[3 月 献 立 表]

2023年 3月 0:通常献立

川村幼稚園

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱ 脂
1 水					お弁当		
2 木	トマトクリームスパゲッティ	○	グリーンサラダ (イタリアンドレ) アセロラゼリー	ベーコン, 生クリーム, チーズ, 牛乳, 寒天	スパゲッティ, 油, オリーブ油, 砂糖, イタリアンドレッシング	にんにく, 玉葱, しめじ, トマト, キャベツ, きゅうり, こまつな, アセロラ	420 13. 5 16. 5
3 金	☆ひなまつり☆ 五目ちらし寿司	○	和風サラダ (和風ドレ) 紅白あられのすまし汁 ひなまつりデザート	鶏肉, 油揚げ, さけ, きざみのり, 牛乳, 豆腐, はんぺん, 寒天, 卵	精白米, 砂糖, 油, 和風ドレッシング, 水あめ, 豆乳	かんぴょう, 干し椎茸, たけのこ, にんじん, きぬさや, キャベツ, きゅうり, だいこん, えのきたけ, ねぎ, いちご, りんご	425 16. 7 10. 2
6 月	サンマー麺	○	焼壳 春雨サラダ (香味中華ドレ) 果物 (りんご)	豚肉, 牛乳, 鶏肉, 大豆	中華めん, 油, 片栗粉, ごま油, 春雨, 香味中華ドレッシング, 薄力粉	にんにく, しょうが, にんじん, 玉葱, もやし, きぬさや, キャベツ, きゅうり, りんご	414 15. 6 13. 9
7 火	☆小学校リクエスト①☆ ビビンバ	○	ワンタンスープ マカロン (バニラ)	豚肉, 鶏肉, 甜麵醬, 味噌, 卵, 牛乳	精白米, 油, 砂糖, ごま油, ごま, 乾燥ワンタン, アーモンド, チョコレート, バター, コーンスターク	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, こまつな, レモン, 玉葱, はくさい	410 14. 4 12. 5
8 水					お弁当		
9 木	米粉入りパン	○	鶏肉のフレーク焼き ツナとコーンのサラダ (フレンドドレ) ジュリエンヌスープ 野菜とくだもののゼリー	牛乳, 鶏肉, チーズ, ツナ, ベーコン, 寒天	米粉入りパン, コーンフレーク, 油, ノンエッグマヨネーズ, パン粉, フレンチドレッシング, 砂糖	とうもろこし, キャベツ, きゅうり, 玉葱, にんじん, えのきたけ, 野菜・果実ミックスジュース, りんご, レモン	393 20. 0 13. 8
10 金	ごはん 海苔の佃煮	○	肉豆腐 切干大根のサラダ (青じそドレ)	牛乳, のり, 豚肉, 豆腐	精白米, 油, しらたき, 砂糖, 青じそドレッシング	玉葱, にんじん, こまつな, 切干だいこん, きゅうり	412 21. 4 12. 1
13 月	☆小学校リクエスト②☆ わかめご飯 鮭のバターしょうゆ焼き	○ 緑茶	カリカリサラダ (和風ドレ) キャベツと油揚げのみそ汁 バニラアイス (幼小)	わかめ, ぎんざけ, 油揚げ, 味噌, アイスクリーム, 寒天	精白米, 薄力粉, 油, バター, 砂糖, ワンタンの皮, 油, 和風ドレッシング	キャベツ, きゅうり, にんじん, ねぎ, ぶどう	440 20. 9 13. 8

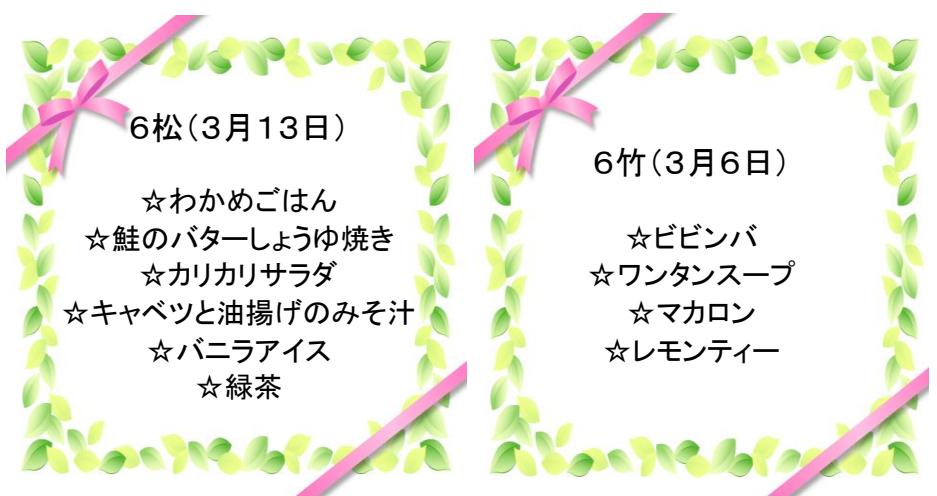


3月3日はひな祭り

昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習慣があります。

ちらし寿司のエビには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、
豆には「健康でまめに働く」という縁起かつぎがあります。

会食では、川村学園の全校向けにアレンジした、ちらし寿司を提供します。



6松(3月13日)

- ☆わかめごはん
- ☆鮭のバターしょうゆ焼き
- ☆カリカリサラダ
- ☆キャベツと油揚げのみそ汁
- ☆バニラアイス
- ☆緑茶

6竹(3月6日)

- ☆ビビンバ
- ☆ワンタンスープ
- ☆マカロン
- ☆レモンティー

フ
-
く質
質

kcal
g
g

kcal
g
g