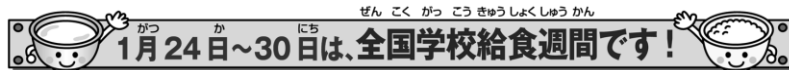


[1 月 献 立 表]

2026年 1月 0:通常献立

川村幼稚園

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
8 木	ごはん	○	銀ひらすのバターしょうゆ焼き 紅白なます 七草白玉汁	牛乳、ギンヒラス、鶏肉	精白米、薄力粉、油、バター、砂糖、 白玉	だいこん、にんじん、しょうが、 はくさい、かぶ、こまつな、せり、 はこべ、なすな、ごきょう、 仏のぞ	429 kcal 19.7 g 14.4 g
9 金	パンブキンロール	○	鶏肉のマヨネーズパン粉焼き 彩りサラダ(サウザンドレ) クリームスープ はちみつレモンゼリー	牛乳、鶏肉、ベーコン、豆乳	パンブキンロール、じゃがいも、 ノンエッグマヨネーズ、パン粉、 オリーブ油、油、バター、 サウザンアイランドドレッシング、 はちみつレモンゼリー	にんにく、キャベツ、赤パブリカ、 きゅうり、玉葱、にんじん、 とうもろこし	452 kcal 23.2 g 18.3 g
13 火	カレーライス	ジョ ア	コーンサラダ (コールスロッドレ) 果物(オレンジ)	豚肉、乳酸菌飲料	精白米、油、じゃがいも、 コールスロッドレッシング	にんにく、しょうが、玉葱、 にんじん、トマト、キャベツ、 きゅうり、とうもろこし、 オレンジ	412 kcal 14.5 g 9.1 g
14 水	鶏塩うどん	○	野菜のかき揚げ 大根ときゅうりのサラダ (胡麻ドレ) クリーム大福	鶏肉、わかめ、油揚げ、牛乳、 ロースハム	うどん、ごま油、油、 胡麻クリームドレッシング、 クリーム大福	にんにく、しょうが、にら、 干し椎茸、野菜かき揚げ、 だいこん、きゅうり	457 kcal 15.8 g 21.0 g
15 木	米粉入りパン	○	豚肉のオニオンソース ポテトサラダ (ノンエッグマヨ) ミネストローネ	牛乳、豚肉、ロースハム、ベーコン	米粉入りパン、油、砂糖、 じゃがいも、 ノンエッグマヨネーズ、マカロニ	玉葱、にんにく、しょうが、 りんご、にんじん、とうもろこし、 えだまめ、セロリ、キャベツ、 トマト	421 kcal 18.3 g 17.5 g
16 金	ごはん	○	鶏肉の岩塩焼き きざみこんぶの五目煮 かぼちゃの味噌汁	牛乳、鶏肉、油揚げ、刻み昆布、味噌	精白米、オリーブ油、油、砂糖	にんじん、ごぼう、干し椎茸、 西洋かぼちゃ、玉葱、ほうれんそう	419 kcal 17.1 g 15.7 g
19 月	☆3菊リクエスト献立☆ みそラーメン	○	チーズ入りポテトもち 春雨サラダ(棒々鶏ドレ) ぶどうゼリー	豚肉、味噌、牛乳	中華めん、油、 チーズ入りポテトもち、春雨、 棒々鶏ドレッシング	にんにく、しょうが、もやし、 にんじん、ねぎ、にら、キャベツ、 きゅうり、ぶどうゼリー	433 kcal 16.2 g 10.5 g
20 火	ごはん 海苔の佃煮	○	肉豆腐 和風サラダ(和風ドレ)	牛乳、のり、豚肉、豆腐	精白米、油、しらたき、砂糖、 和風ドレッシング	玉葱、にんじん、こまつな、 キャベツ、きゅうり、だいこん	426 kcal 21.6 g 14.2 g
21 水	☆3桜リクエスト献立☆ わかめご飯	○	油淋鶏(ユウリンチー) カリカリサラダ (香味玉葱ドレ) ワタンスープ 焼きプリンタルト	わかめ、牛乳、鶏肉、 焼きプリンタルト	精白米、薄力粉、片栗粉、油、砂糖、 ごま油、ワタンの皮、 香味玉葱ドレッシング、 乾燥ワタン	しょうが、にんにく、ねぎ、 キャベツ、きゅうり、にんじん、 玉葱、はくさい	463 kcal 15.0 g 17.0 g
22 木	食パン いちごジャム	○	ポトフ コーンスローサラダ (コールスロッドレ) 果物(りんご)	牛乳、豚肉、ベーコン、ウィンナー	食パン、油、じゃがいも、 コールスロッドレッシング	いちごジャム、にんにく、玉葱、 にんじん、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし、りんご	424 kcal 14.8 g 17.1 g
23 金	ごはん	○	豚肉と野菜のみそ炒め 白菜と小松菜のおかか和え 京花麩のすまし汁	牛乳、豚肉、味噌、かつお、 豆腐、わかめ	精白米、油、砂糖、片栗粉、麩	にんにく、しょうが、ピーマン、 キャベツ、玉葱、にんじん、 たけのこ、はくさい、こまつな	407 kcal 16.7 g 15.3 g
26 月	☆学校給食週間(アメリカ)☆ ジャンバラヤ	○	アリゾナスターキ ツナとコーンのサラダ (サウザンドレ) 野菜スープ	ウィンナー、牛乳、豚肉、ツナ、	精白米、油、 サウザンアイランドドレッシング、 じゃがいも	にんにく、セロリ、玉葱、トマト、 ピーマン、赤パブリカ、黄パブリカ、 とうもろこし、キャベツ、 きゅうり、にんじん、ほうれんそう	418 kcal 19.3 g 14.8 g
27 火	☆学校給食週間(韓国)☆ ごはん	○	豚肉のプルコギ風 ナムル(ナムルドレ) わかめスープ	牛乳、牛肉、豚肉、甜麺醬、わかめ	精白米、油、ごま油、砂糖、 ごま、片栗粉、 ナムルドレッシング	玉葱、にんじん、キャベツ、 にんにく、しょうが、もやし、 きゅうり、えのきたけ、ねぎ	420 kcal 16.0 g 16.5 g
28 水	☆学校給食週間(イタリア)☆ ポロネーゼスパゲッティ	○	イタリアンサラダ (イタリアンドレ) キャラメルパンナコッタ	豚肉、牛肉、牛乳	スパゲッティ、油、 デミグラスソース、薄力粉、 イタリアンドレッシング、 キャラメルパンナコッタ	にんじん、玉葱、にんにく、セロリ、 マッシュルーム、トマト、 キャベツ、赤パブリカ、きゅうり	469 kcal 19.4 g 19.2 g
29 木	☆学校給食週間(タイ)☆ ガパオライス	○	ミートボールと春雨のスープ 果物(パイナップル)	鶏肉、卵、牛乳、チキンボール	精白米、油、砂糖、ごま油、春雨	にんにく、玉葱、にんじん、 ピーマン、赤パブリカ、こまつな、 パイナップル	475 kcal 19.4 g 13.0 g
30 金	☆学校給食週間(ギリシャ)☆ ミルクロール	○	スブラキ ホリアティキサラダ(フレンチドレ) レヴィスィア ギリシャヨーグルト	牛乳、鶏肉、チーズ、ベーコン、 ひよこまめ、ギリシャヨーグルト (ブルーベリー)	ミルクロール、オリーブ油、 フレンチドレッシング、 じゃがいも	レモン、にんにく、キャベツ、 きゅうり、黄パブリカ、赤玉葱、 玉葱、にんじん、とうもろこし	466 kcal 24.9 g 22.5 g



全国学校給食週間は、会食を通して食について深く考える1週間です。この1週間を通して、食べることの大切さや、生産者の
方々をはじめとした、会食に関わる人の思いを想像する時間にしてみましょう。



「全国学校給食週間」にちなみ、1月26日(月)~30日(金)に世界の料理を提供します。

世界の食文化をきっかけに、食の多様性に触れてみましょう。

- ・1/26(月) アメリカ ジャンバラヤ、牛乳、アリゾナスターキ、ツナとコーンのサラダ、野菜スープ
- ・1/27(火) 韓国 ごはん、牛乳、豚肉のプルコギ風、ナムル、わかめスープ
- ・1/28(水) イタリア ボロネーゼスパゲッティ、牛乳、イタリアンサラダ、キャラメルパンナコッタ
- ・1/29(木) タイ ガパオライス、牛乳、ミートボールと春雨のスープ、パイナップル
- ・1/30(金) ギリシャ ミルクロール、牛乳、スブラキ、ホリアティキサラダ、レヴィスィア、ギリシャヨーグルト

