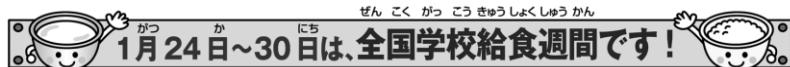


[1 月 献 立 表]

2026年 1月 0:通常献立

川村幼稚園

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質
8木	ごはん	○	銀ひらすのバターしょうゆ焼き 紅白なます 七草白玉汁	牛乳, ギンヒラス, 鶏肉	精白米, 薄力粉, 油, バター, 砂糖, 白玉	だいこん, にんじん, しょうが, はくさい, かぶ, こまつな, セリ, はこべ, なすな, ごきょう, 仏のざ	429 kcal 19.7 g 14.4 g
9金	パンブキンロール	○	鶏肉のマヨネーズパン焼き 彩りサラダ(サウザンドレ)クリームスープ はちみつレモンゼリー	牛乳, 鶏肉, ベーコン, 豆乳	パンブキンロール, ジャガイモ, ノンエッグマヨネーズ, パン粉, オリーブ油, 油, バター, サウザンアイランドドレッシング, はちみつレモンゼリー	にんにく, キャベツ, 赤パプリカ, きゅうり, 玉葱, にんじん, とうもろこし	452 kcal 23.2 g 18.3 g
13火	カレーライス	ジヨア	コーンサラダ (コールスロードレ) 果物(オレンジ)	豚肉, 乳酸菌飲料	精白米, 油, ジャガイモ, コールスロードレッシング	にんにく, しょうが, 玉葱, にんじん, トマト, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, オレンジ	412 kcal 14.5 g 9.1 g
14水	鶏塩うどん	○	野菜のかき揚げ 大根ときゅうりのサラダ (胡麻ドレ) クリーム大福	鶏肉, わかめ, 油揚げ, 牛乳, ロースハム	うどん, ごま油, 油, 胡麻クリーミードレッシング, クリーム大福	にんにく, しょうが, にら, 干し椎茸, 野菜かき揚げ, だいこん, きゅうり	457 kcal 15.8 g 21.0 g
15木	米粉入りパン	○	豚肉のオニオニソース ポテトサラダ (ノンエッグマヨ) ミネストローネ	牛乳, 豚肉, ロースハム, ベーコン	米粉入りパン, 油, 砂糖, ジャガイモ, ノンエッグマヨネーズ, マカロニ	玉葱, にんにく, しょうが, りんご, にんじん, とうもろこし, えだまめ, セロリ, キャベツ, トマト	421 kcal 18.3 g 17.5 g
16金	ごはん	○	鶏肉の岩塩焼き きざみこんぶの五目煮 かぼちゃの味噌汁	牛乳, 鶏肉, 油揚げ, 刻み昆布, 味噌	精白米, オリーブ油, 油, 砂糖	にんじん, ごぼう, 干し椎茸, 西洋かぼちゃ, 玉葱, ほうれんそう	419 kcal 17.1 g 15.7 g
19月	☆3菊リクエスト献立☆ みそラーメン	○	チーズ入りポテトもち 春雨サラダ(棒々鶏ドレ) ぶどうゼリー	豚肉, 味噌, 牛乳	中華めん, 油, チーズ入りポテトもち, 春雨, 棒々鶏ドレッシング	にんにく, しょうが, もやし, にんじん, ねぎ, にら, キャベツ, きゅうり, ぶどうゼリー	433 kcal 16.2 g 10.5 g
20火	ごはん 海苔の佃煮	○	肉豆腐 和風サラダ(和風ドレ)	牛乳, のり, 豚肉, 豆腐	精白米, 油, しらたき, 砂糖, 和風ドレッシング	玉葱, にんじん, こまつな, キャベツ, きゅうり, だいこん	426 kcal 21.6 g 14.2 g
21水	☆3桜リクエスト献立☆ わかめご飯	○	油淋鶏(ユーリンチ) カリカリサラダ (香味玉葱ドレ) ワンタンスープ 焼きプリンタルト	わかめ, 牛乳, 鶏肉, 焼きプリンタルト	精白米, 薄力粉, 片栗粉, 油, 砂糖, ごま油, ワンタンの皮, 香味玉葱ドレッシング, 乾燥ワンタン	しょうが, にんにく, ねぎ, キャベツ, きゅうり, にんじん, 玉葱, はくさい	463 kcal 15.0 g 17.0 g
22木	食パン いちごジャム	○	ポトフ コールスローサラダ (コールスロードレ) 果物(りんご)	牛乳, 豚肉, ベーコン, ウィンナー	食パン, 油, ジャガイモ, コールスロードレッシング	いちごジャム, にんにく, 玉葱, にんじん, キャベツ, きゅうり, とうもろこし, りんご	424 kcal 14.8 g 17.1 g
23金	ごはん	○	豚肉と野菜のみそ炒め 白菜と小松菜のおかか和え 京花麩のすまし汁	牛乳, 豚肉, 味噌, かつお, 豆腐, わかめ	精白米, 油, 砂糖, 片栗粉, 麹	にんにく, しょうが, ピーマン, キャベツ, 玉葱, にんじん, たけのこ, はくさい, こまつな	407 kcal 16.7 g 15.3 g
26月	☆学校給食週間(アメリカ)☆ ジャンバラヤ	○	アリゾナステーキ ツナとコーンのサラダ (サウザンドレ) 野菜スープ	ウィンナー, 牛乳, 豚肉, ツナ,	精白米, 油, サウザンアイランドドレッシング, ジャガイモ	にんにく, セロリ, 玉葱, トマト, ピーマン, 赤パプリカ, 黄パプリカ, とうもろこし, キャベツ, きゅうり, にんじん, ほうれんそう	418 kcal 19.3 g 14.8 g
27火	☆学校給食週間(韓国)☆ ごはん	○	豚肉のブルコギ風 ナムル(ナムルドレ) わかめスープ	牛乳, 牛肉, 豚肉, 甜麩醤, わかめ	精白米, 油, ごま油, 砂糖, ごま, 片栗粉, ナムルドレッシング	玉葱, にんじん, キャベツ, にんにく, もやし, きゅうり, えのきたけ, ねぎ	420 kcal 16.0 g 16.5 g
28水	☆学校給食週間(イタリア)☆ ボロネーゼスパゲッティ	○	イタリアンサラダ (イタリアンドレ) キャラメルパンナコッタ	豚肉, 牛肉, 牛乳	スパゲッティ, 油, デミグラスソース, 薄力粉, イタリアンドレッシング, キャラメルパンナコッタ	にんじん, 玉葱, にんにく, セロリ, マッシュルーム, トマト, キャベツ, 赤パプリカ, きゅうり	469 kcal 19.4 g 19.2 g
29木	☆学校給食週間(タイ)☆ ガパオライス	○	ミートボールと春雨のスープ 果物(パイナップル)	鶏肉, 卵, 牛乳, チキンボール	精白米, 油, 砂糖, ごま油, 春雨	にんにく, 玉葱, にんじん, ピーマン, 赤パプリカ, こまつな, パインアップル	475 kcal 19.4 g 13.0 g
30金	☆学校給食週間(ギリシャ)☆ ミルクロール	○	スプラキ ホリアティキサラダ(フレンドドレ) レヴィスィア ギリシャヨーグルト	牛乳, 鶏肉, チーズ, ベーコン, ひよこまめ, ギリシャヨーグルト(ブルーベリー)	ミルクロール, オリーブ油, フレンチドレッシング, ジャガイモ	レモン, にんにく, キャベツ, きゅうり, 黄パプリカ, 赤玉葱, 玉葱, にんじん, とうもろこし	466 kcal 24.9 g 22.5 g



全国学校給食週間は、会食を通して食について深く考える1週間です。この1週間を通して、食べることの大切さや、生産者の方々をはじめとした、会食に関わる人の思いを想像する時間にしてみましょう。



「全国学校給食週間」にちなみ、1月26日(月)~30日(金)に世界の料理を提供します。

世界の食文化をきっかけに、食の多様性に触れてみましょう。



・1/26(月) アメリカ ジャンバラヤ、牛乳、アリゾナステーキ、ツナとコーンのサラダ、野菜スープ

・1/27(火) 韓国 ごはん、牛乳、豚肉のブルコギ風、ナムル、わかめスープ

・1/28(水) イタリア ボロネーゼスパゲッティ、牛乳、イタリアンサラダ、キャラメルパンナコッタ

・1/29(木) タイ ガパオライス、牛乳、ミートボールと春雨のスープ、パイナップル

・1/30(金) ギリシャ ミルクロール、牛乳、スプラキ、ホリアティキサラダ、レヴィスィア、ギリシャヨーグルト